

WUTZWERGE UND KLAMMERÄFFCHEN

Kinder im Umgang mit ihren Gefühlen gut begleiten: Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überflutet - explodieren wie ein Vulkan, verwandeln sich in Klammeräffchen.... dabei fehlt es ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Gefühlen. Auch für uns Erwachsene ist das Begleiten dieser Gefühle mitunter sehr herausfordernd. Mit unserer Unterstützung lernen Kinder ihre Gefühle kennen und damit umzugehen. Der Workshop bietet Informationen, die Möglichkeit Fragen zu stellen und mit anderen Eltern in Austausch zu kommen. Wichtig: Alle Gefühle sind wichtig und richtig! Die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. Der Workshop ist kostenlos, aber mit Anmeldung!

Termin: 11.03.2026 von 9:00 - 11:00 Uhr

**Ort: Elterncafé Hitzendorf im
Familienzentrum Hitzendorf
Hitzendorf 129
8151 Hitzendorf**

**Anmeldung und weitere Infos:
Lisa Pronegg: 0699/12221217
projekte@flexiblehilfen-gu.at**

Weitere Informationen
zu Zeit und Örtlichkeit unter:

www.flexiblehilfen-gu.at

