



KRÄUTLWERK - die Kräuterwerkstatt  
www.kraeutlwerk.at

## EINLADUNG zum

# KRÄUTERSTAMMTISCH 2026

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr  
Wo: Kirchenwirt Hitzendorf  
Wer: alle, die an der Natur, an gesunder Lebensweise und an den jahreszeitlichen Genüssen von Wald und Wiese interessiert sind  
Was: Themenvorträge, Workshops, Verkostungen und gemütliches Beisammensein

05.02.2026 Pflanzenportait Löwenzahn  
05.03.2026 sanft entgiften mit Fußpflaster  
09.04.2026 Pflanzliche Helfer bei Schmerzen  
07.05.2026 Düngen mit Wildkräutern  
11.06.2026 Gesunde Blütenapotheke  
02.07.2026 Nachtkerze – Heilpflanze des Jahres 2026  
17.09.2026 Hericium – Pilz des Jahres 2026  
01.10.2026 Bitter, grün und duftend - Pflanzeninhaltsstoffe  
05.11.2026 Haarpflege aus dem Küchenkastl  
03.12.2026 die Kraft der Pflanzenwässer

**Achtung: im April, Juni und September findet der Stammtisch jeweils NICHT am 1. Donnerstag des Monats statt.  
Im Jänner und im August pausiert der Stammtisch.**

Die Teilnahme am Kräuterstammtisch ist kostenlos, wenn Produkte hergestellt werden, fallen Materialkosten an. Die Auswahl der Themen kann kurzfristig geändert werden