



Gesundheitssportprogramm

Erstes
Semester
kostenlos!

Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

12 Einheiten zu je 60 Min.

Trainerin

Dipl. Fitness Trainerin
Monika ZENGERER

Wissenschaftlich
begleitet
und
qualitätsgesichert!

Wann und wo?

Start: 24. Februar 2026
Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr
MS Hitzendorf

Anmeldung und Infos unter:



SU FITisHIP
Monika Zengerer
Tel.: +43 699 1278 4252

oder

Tel.: +43 50808 9516
Email: steiermark@jackpot.fit
www.jackpot.fit/anmelden

SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH!