

ELTERNCAFÉ mit BABYTREFF und SPIELETREFF

Im **Elterncafé** können Eltern mit ihrem Kind/ihren Kindern (0 bis 3 Jahre) vorbei kommen und bei einem kostenlosen Frühstück andere Eltern kennen lernen, sich austauschen und vernetzen und sich bei Bedarf mit dem Team des Elterncafés zu Themen rund um kindliche Entwicklung, Entwicklungsphasen, kindliche Bedürfnisse, Spielideen, Geschwisterkonflikte uvm. austauschen.

Der **Babytreff** im Elterncafé ist ein geschützter Raum für Eltern mit kleineren Kindern (ca. 0-1 Jahre), wo eine Hebamme das Baby messen und wiegen kann, Fragen zu den Themen Stillen, Pre Nahrung, Säuglingspflege, Beikost, Entwicklung im 1.Lj. uvm. beantworten kann.

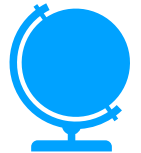
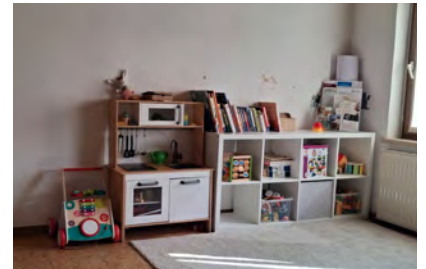
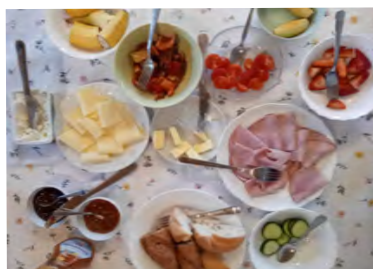
Im **Spieletreff** können die Kinder bauen und klettern, mit Autos spielen, Bücher anschauen, Puppen versorgen und in der Puppenküche kochen. Der Spieletreff ist gedacht für mobilere Kinder und jene, die gerne Action mögen. Es gibt keine strikte Trennung zwischen den Räumen. Man kann vom Babytreff jederzeit in den Spieletreff wechseln und wieder zurück!

Das gesamte Angebot findet **kostenlos** und **ohne Anmeldung** statt!

Termine:
Dienstags von **9:00 - 11:00 Uhr**
 (Änderungen in den Ferien sind möglich)

Ort:
Elterncafé im Familienzentrum
Hitzendorf
Hitzendorf 129
8151 Hitzendorf

Weitere Infos:
Lisa Pronegg: 0699/12221217
projekte@flexiblehilfen-gu.at



Weitere Informationen
 zu Zeit und Örtlichkeit unter:

www.flexiblehilfen-gu.at



Zusätzliche Angebote im Elterncafé Hitzendorf

Hebammensprechstunden (ohne Anmeldung)

DATUM	ZEIT	THEMA
7.04.	10:00 – 11:00	Ernährung des Babys im 1. Lebensjahr, Stillen / Pre Nahrung / Beikoststart
5.05.	10:00 – 11:00	Beckenboden und Rumpf wieder stärken. Nach Vaginaler- sowie nach Kaisergeburt braucht mein Körper Zeit und Aufmerksamkeit wieder zu seiner Kraft zu kommen
2.06.	10:00 – 11:00	Sommer Sonne Badezeit – worauf muss ich bei meinem Baby achten?
30.06.	10:00 – 11:00	Kann/Soll ich die körperliche Entwicklung meines Babys fördern? Dos and Don'ts (Babywippe, Türhopser, Lauflernhilfe)

Bilderbuchtheater (ohne Anmeldung)

DATUM	ZEIT	THEMA
21.04.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
19.05.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
16.06.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
14.07.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit

Workshops

DATUM	ZEIT	THEMA
22.04.	9:00 – 11:00	Geschwister werden – Geschwister sein
6.05.	9:00 – 11:00	Schlafsprechstunde
24.06.	9:00 – 11:00	Streit in der Sandkiste

Anmeldung zu den Workshops bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin unter projekte@flexiblehilfen-gu.at

