



Gesundheitssportprogramm

Erstes  
Semester  
kostenlos!

## Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

JACKPOT.fit ist ein wissenschaftlich fundiertes Gesundheitsprogramm, das mit einem abwechslungsreichen Mix aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining dabei unterstützt, langfristig fit und gesund zu bleiben.

### Trainerin

Dipl. Fitness Trainerin  
Monika ZENGERER

### Wann und wo?

Start: 22. September 2026  
Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr  
MS Hitzendorf

13 Einheiten zu je 60 Min.

Wissenschaftlich  
begleitet  
und  
qualitätsgesichert!



### Anmeldung und Infos unter:

SU FITisHIP

Monika Zengerer

Tel.: +43 699 1278 4252

oder

Tel.: +43 50808 9516

Email: [steiermark@jackpot.fit](mailto:steiermark@jackpot.fit)

[www.jackpot.fit/anmelden](http://www.jackpot.fit/anmelden)

**SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH!**