

Am 22.10.2026
von 15.00 - 17.00 Uhr
im Haus der Pfarre

Der Mensch
steht vor
der Diagnose.

DEMENZ – verstehen. vorbeugen. begegnen.

Ein Vortrag mit Basiswissen, Risikofaktoren und
persönlichen Handlungsmöglichkeiten

Mehr
Lebensqualität
– heute und
morgen.



Basiswissen Demenz

Was ist Demenz? Formen, Verlauf,
Warnzeichen und wie sie den Alltag beeinflusst.



Risikofaktoren und Prävention

Was erhöht das Risiko – und was kann ich
selbst tun, um mein persönliches Demenzrisiko
zu senken?



Begegnung und Umgang

Wie wir Menschen mit Demenz achtsam,
wertschätzend und stärkenorientiert begegnen
können.

*Demenz kompetent.
Weil der Mensch zählt.*

